

Ich freue mich, Dich auf deinem Weg zu inspirieren.



Susanne Stratyla

Therapeutin der Bioenergie
Ernährungsberaterin

☎ 0176 48722114

✉ susannestratyla@gmail.com

🏠 www.genusskreativ.de

🏠 www.gesundheitshaus-impuls.de

📍 Sindelfingen

Hinweis: Die von mir praktizierte Beratung ersetzt keinen Arzt und keine medizinische/ psychische Behandlung. Sie ist als Ergänzung dieser gedacht und setzt eine stabile psychische Verfassung voraus.



Susanne Stratyla

Ernährung

Kochen

Naturerlebnisse

Meditation

Ihr Weg zu Gesundheit, Gelassenheit &
Lebensfreude

Energiearbeit

- Energetische Körper/
Raumreinigung
- Vier Elemente Reinigung
- Inneres Kind/ Loslassen/
Schattenarbeit
- Abtrennung von Ereignissen/
Krankheit/ Beziehung
- Hooponopono Vergebung
- Workshop zur Rückschau im
Dezember



Meditation und Gehirntraining

- Atem - Achtsamkeit Übungen
- Konzentration & Entspannung
- Angeleitete/ stille/ dynamische
Meditation
- Körperlich passive & aktive
Meditation
- Klären/ Reinigen/ Energiezentren
Ausgleichsübungen Organe/
Sinnesorgane

Ernährung

- Bioenergetische
Ernährungsberatung
- Vollwert - Vitalstoffberatung
Vegan & Veggie
- Erlebnis - kochen zu Hause -
Mädelsabend
- Haltbare Mahlzeit im
Einmachglas zubereiten
- Intuitiv kochen mit Markt-Tag
- Kinder - Geburtstag kochen
lernen
- Kochklub im Gesundheitshaus
Sindelfingen



In der Natur

- Vitalstoff/ Kräuter Wanderung
- Kindergeburtstag/ Spiele
- Naturerlebnistag/ Picknick
- Geh-Meditation an Kraftorten
- Lebensqualität Beratung