

Ich freue mich, Dich auf deinem Weg zu inspirieren.



## Susanne Stratyla

Therapeutin der Bioenergie  
Ernährungsberaterin

☎ 0176 48722114

✉ [susannestratyla@gmail.com](mailto:susannestratyla@gmail.com)

🏠 [www.genusskreativ.de](http://www.genusskreativ.de)

🏠 [www.gesundheitshaus-impuls.de](http://www.gesundheitshaus-impuls.de)

📍 Sindelfingen

Hinweis: Die von mir praktizierte Beratung ersetzt keinen Arzt und keine medizinische/ psychische Behandlung. Sie ist als Ergänzung dieser gedacht und setzt eine stabile psychische Verfassung voraus.



## Susanne Stratyla

Ernährung

Kochen

Naturerlebnisse

Meditation

Ihr Weg zu Gesundheit, Gelassenheit &  
Lebensfreude

# Energiearbeit

- Energetische Körper/  
Raumreinigung
- Vier Elemente Reinigung
- Inneres Kind/ Loslassen/  
Schattenarbeit
- Abtrennung von Ereignissen/  
Krankheit/ Beziehung
- Hooponopono Vergebung
- Workshop zur Rückschau im  
Dezember



# Meditation und Gehirntraining

- Atem - Achtsamkeit Übungen
- Konzentration & Entspannung
- Angeleitete/ stille/ dynamische  
Meditation
- Körperlich passive & aktive  
Meditation
- Klären/ Reinigen/ Energiezentren  
Ausgleichsübungen Organe/  
Sinnesorgane

# Ernährung

- Bioenergetische  
Ernährungsberatung
- Vollwert - Vitalstoffberatung  
Vegan & Veggie
- Erlebnis - kochen zu Hause -  
Mädelsabend
- Haltbare Mahlzeit im  
Einmachglas zubereiten
- Intuitiv kochen mit Markt-Tag
- Kinder - Geburtstag kochen  
lernen
- Kochklub im Gesundheitshaus  
Sindelfingen



# In der Natur

- Vitalstoff/ Kräuter Wanderung
- Kindergeburtstag/ Spiele
- Naturerlebnistag/ Picknick
- Geh-Meditation an Kraftorten
- Lebensqualität Beratung